

**UM EXEMPLO DE UM PROJETO DE SAÚDE MENTAL PÚBLICA  
CARACTERÍSTICO DA ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA**

PARTICIPAR DE GRUPOS: 80% DE CHANCE

NÃO FAZER "NADA": 50% DE CHANCE

RECEBER AJUDA "PROFESSIONAL": 30 % DE CHANCE

**O QUE SE PODE GENERALIZAR DESSE EXEMPLO?**

**- TENTANDO AJUDAR**

*SOMENTE QUANDO TODOS OS MEIOS DESMORONAM É  
QUE O ENCONTRO ACONTECE. (Martin Buber)*

*DEIXE OS PRÓPRIOS FATOS FALAREM PELA SUA TEORIA.  
NÃO PROCURE NADA ATRÁS DO FENÔMENO; ELES PRÓPRIOS SÃO  
A TEORIA. (J.W. von GOETHE)*

**- A DIMENSÃO PESSOAL**

*O QUE VOCÊ REALMENTE GOSTARIA DE FAZER DE SUA  
VIDA AGORA?*

**- A DIMENSÃO SOCIAL**

*70% COMEÇOU UMA NOVA DIREÇÃO PELA INDICAÇÃO DE  
AMIGOS OU COLEGAS, ETC.*

**- O AMBIENTE**

*O LUGAR FACILITA (OU NÃO) O PROCESSO DE AUTO-  
DESCOBERTA*

PARTICIPAR DE GRUPOS: 80% DE CHANCE

NÃO FAZER "NADA": 50% DE CHANCE

RECEBER AJUDA "PROFESSIONAL": 30 % DE CHANCE

## **O QUE SE PODE GENERALIZAR DESSE EXEMPLO?**

### **- TENTANDO AJUDAR**

*SOMENTE QUANDO TODOS OS MEIOS DESMORONAM É QUE O ENCONTRO ACONTECE. (Martin Buber)*

*DEIXE OS PRÓPRIOS FATOS FALAREM PELA SUA TEORIA. NÃO PROCURE NADA ATRÁS DO FENÔMENO; ELES PRÓPRIOS SÃO A TEORIA. (J.W. von GOETHE)*

### **- A DIMENSÃO PESSOAL**

*O QUE VOCÊ REALMENTE GOSTARIA DE FAZER DE SUA VIDA AGORA?*

### **- A DIMENSÃO SOCIAL**

*70% COMEÇOU UMA NOVA DIREÇÃO PELA INDICAÇÃO DE AMIGOS OU COLEGAS, ETC.*

### **- O AMBIENTE**

*O LUGAR FACILITA (OU NÃO) O PROCESSO DE AUTO-DESCOBERTA*



## **O QUE MAIS É CARACTERÍSTICO DESSA ABORDAGEM?**

*- CRENÇA. É POSSÍVEL FAZER-SE ALGUMA COISA, E AQUELES QUE TÊM O PROBLEMA TAMBÉM TÊM OS RECURSOS CRIATIVOS PARA SUPLANTÁ-LOS.*

*- RESPEITO PELA DIGNIDADE E AUTONOMIA DA PESSOA. ELE OU ELA É QUEM DECIDE SOBRE A PRÓPRIA VIDA.*

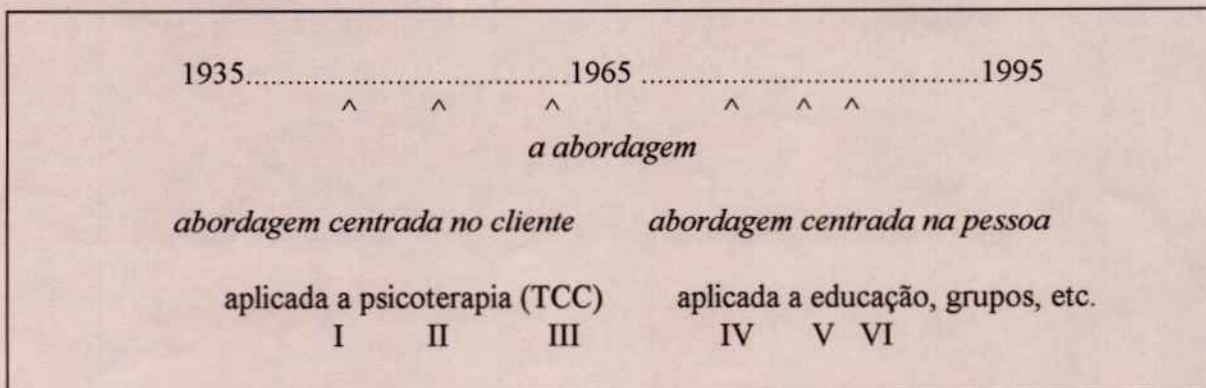
*- RECONHECIMENTO PELO VALOR SOCIAL DA INTERAÇÃO. UMA PESSOA SOZINHA NÃO É NADA; DUAS, JÁ É UMA UNIDADE.*

*- TOLERÂNCIA À INCERTEZA. TENTAMOS COISAS QUE SABÍAMOS E QUE NÃO FUNCIONARAM. TENTAMOS COISAS QUE NÃO SABÍAMOS E ELAS FUNCIONARAM.*

*- DIRIGIR A MELHOR PARTE DE SI PRÓPRIO PARA A MELHOR PARTE DO OUTRO PARA QUE ALGO DE VALOR INESTIMÁVEL POSSA ACONTECER, QUE NINGUÉM PODERIA TER FEITO POR SI SÓ.*

## ESSENCIALMENTE A ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA É ISSO

*É UMA POSTURA, UM JEITO DE SER.  
SEMPRE FOI.*



I. **As atitudes do terapeuta.** *Counseling and psychotherapy* (1942).

II. **Os metodos da terapia.** *Client-Centered Therapy* (1951).

III. **O processo subjetivo de experiencia.** *On becoming a person* (1961).

IV. **A facilitação de aprendizagem.** *Freedom to learn* (1969).

V. **Os relacionamentos interpessoais.** *On encounter groups* (1970).

VI. **Os processos sociais e a transformação cultural.** *On personal power* (1977) and *A way of being* (1980).

## O QUE A ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA NÃO É

*NÃO É UMA PSICOLOGIA, NEM UMA FILOSOFIA, NEM UM MOVIMENTO*

*A ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA, EM PRATICAMENTE TODOS  
OS LUGARES, É UM NOME SEM REALIDADE.*



## A ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA: O QUE É A REALIDADE HOJE?

1. TERAPIA CENTRADA NO CLIENTE, A PRIMEIRA APLICAÇÃO DA ACP, AINDA É EFICAZ.
2. ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA É TÃO EFICAZ COMO SEMPRE. E, NECESSARIA MAIS DO QUE NUNCA.
3. A TEORIA DE TERAPIA CENTRADA NO CLIENTE NÃO SERVE PARA OUTROS APLICAÇÕES DA ACP. E, AGORA, NEM SERVE BEM PARA A PSICOTERAPIA.

### PORQUE NÃO SERVE?

- O MITO: VÍTIMA DA SOCIEDADE

*EU TENHO MUITOS EXEMPLOS DE HOMENS QUE SE TORNARAM MUITO, MUITO INDIVIDUALIZADOS, BASTANTE DISTINTO DOS OUTROS, MUITO DESENVOLVIDOS NA SUA ESPECIFICIDADE E QUE NÃO ERAM DE FORMA ALGUMA O QUE EU CHAMARIA DE HOMEM. (Martin Buber)*

*O TAREFA NO GRUPO, NÃO É MERAMENTE REJEITAR AS REGRAS DA "SOCIEDADE" E VIVER COMO SE QUER. É CRIAR UMA SOCIEDADE NA QUAL CADA UM POSSA VIVER O MÁXIMO POSSÍVEL EM HARMONIA COM SUA EXPERIÊNCIA ORGANÍSMICA.*

- O MITO: O INDIVÍDUO CONTROLA SEU PRÓPRIO DESTINO

- O MITO: OS INDIVÍDUOS SÃO RACIONAIS E BEM INTENCIONADOS

- O MITO: HÁ APENAS UM ÚNICO SELF

- O MITO: FATORES PSICOLÓGICOS HISTÓRICOS SÃO AS ÚNICAS INFLUÊNCIAS SIGNIFICATIVAS PARA A CONSCIÊNCIA

## O FUTURO

1. APLICAR A *TERAPIA* CENTRADA NA PESSOA, NÃO TEM PROBLEMA, É SÓ APLICÁ-LA COM *EFICIÊNCIA*.
2. PARA APLICAR A ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA, É SÓ PRECISO *UM JEITO DE SER* E APLICÁ-LA COM *SINCERIDADE*.
3. PARA CONSTRUIR UM PSICOLOGIA DAS APLICAÇÕES DA ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA, DEVE VOS COMEÇAR DE NOVO.  
  
- BASEANDO-A NA BIOLOGIA EVOLUCIONÁRIA