

**UM EXEMPLO DE UM PROJETO DE SAÚDE MENTAL PÚBLICA
CARACTERÍSTICO DA ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA**

PARTICIPAR DE GRUPOS: 80% DE CHANCE

NÃO FAZER "NADA": 50% DE CHANCE

RECEBER AJUDA "PROFESSIONAL": 30 % DE CHANCE

O QUE SE PODE GENERALIZAR DESSE EXEMPLO?

- TENTANDO AJUDAR

*SOMENTE QUANDO TODOS OS MEIOS DESMORONAM É
QUE O ENCONTRO ACONTECE. (Martin Buber)*

*DEIXE OS PRÓPRIOS FATOS FALAREM PELA SUA TEORIA.
NÃO PROCURE NADA ATRÁS DO FENÔMENO; ELES PRÓPRIOS SÃO
A TEORIA. (J.W. von GOETHE)*

- A DIMENSÃO PESSOAL

*O QUE VOCÊ REALMENTE GOSTARIA DE FAZER DE SUA
VIDA AGORA?*

- A DIMENSÃO SOCIAL

*70% COMEÇOU UMA NOVA DIREÇÃO PELA INDICAÇÃO DE
AMIGOS OU COLEGAS, ETC.*

- O AMBIENTE

*O LUGAR FACILITA (OU NÃO) O PROCESSO DE AUTO-
DESCOBERTA*

PARTICIPAR DE GRUPOS: 80% DE CHANCE

NÃO FAZER "NADA": 50% DE CHANCE

RECEBER AJUDA "PROFESSIONAL": 30 % DE CHANCE

O QUE SE PODE GENERALIZAR DESSE EXEMPLO?

- TENTANDO AJUDAR

SOMENTE QUANDO TODOS OS MEIOS DESMORONAM É QUE O ENCONTRO ACONTECE. (Martin Buber)

DEIXE OS PRÓPRIOS FATOS FALAREM PELA SUA TEORIA. NÃO PROCURE NADA ATRÁS DO FENÔMENO; ELES PRÓPRIOS SÃO A TEORIA. (J.W. von GOETHE)

- A DIMENSÃO PESSOAL

O QUE VOCÊ REALMENTE GOSTARIA DE FAZER DE SUA VIDA AGORA?

- A DIMENSÃO SOCIAL

70% COMEÇOU UMA NOVA DIREÇÃO PELA INDICAÇÃO DE AMIGOS OU COLEGAS, ETC.

- O AMBIENTE

O LUGAR FACILITA (OU NÃO) O PROCESSO DE AUTO-DESCOBERTA

O QUE MAIS É CARACTERÍSTICO DESSA ABORDAGEM?

- CRENÇA. É POSSÍVEL FAZER-SE ALGUMA COISA, E AQUELES QUE TÊM O PROBLEMA TAMBÉM TÊM OS RECURSOS CRIATIVOS PARA SUPLANTÁ-LOS.

- RESPEITO PELA DIGNIDADE E AUTONOMIA DA PESSOA. ELE OU ELA É QUEM DECIDE SOBRE A PRÓPRIA VIDA.

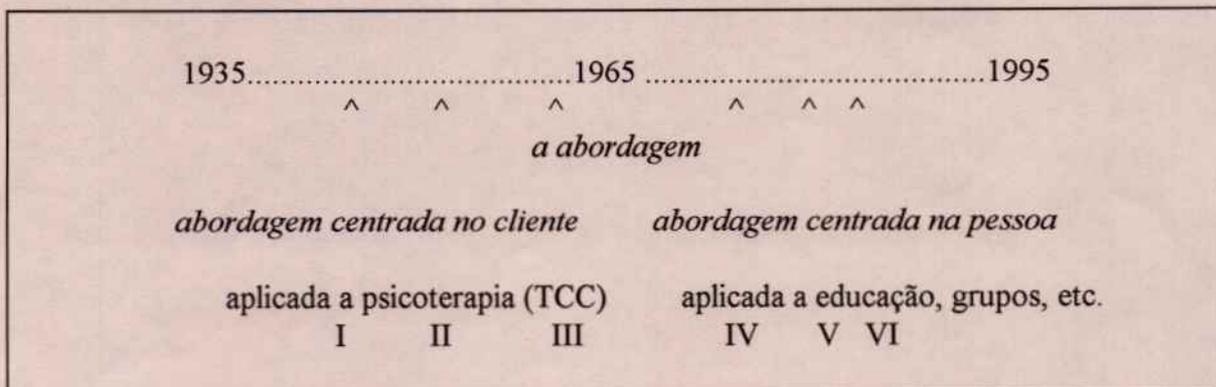
- RECONHECIMENTO PELO VALOR SOCIAL DA INTERAÇÃO. UMA PESSOA SOZINHA NÃO É NADA; DUAS, JÁ É UMA UNIDADE.

- TOLERÂNCIA À INCERTEZA. TENTAMOS COISAS QUE SABÍAMOS E QUE NÃO FUNCIONARAM. TENTAMOS COISAS QUE NÃO SABÍAMOS E ELAS FUNCIONARAM.

- DIRIGIR A MELHOR PARTE DE SI PRÓPRIO PARA A MELHOR PARTE DO OUTRO PARA QUE ALGO DE VALOR INESTIMÁVEL POSSA ACONTECER, QUE NINGUÉM PODERIA TER FEITO POR SI SÓ.

ESSENCIALMENTE A ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA É ISSO

É UMA POSTURA, UM JEITO DE SER.
SEMPRE FOI.



- I. **As atitudes do terapeuta.** *Counseling and psychotherapy* (1942).
- II. **Os metodos da terapia.** *Client-Centered Therapy* (1951).
- III. **O processo subjetivo de experiencia.** *On becoming a person* (1961).
- IV. **A facilitação de aprendizagem.** *Freedom to learn* (1969).
- V. **Os relacionamentos interpessoais.** *On encounter groups* (1970).
- VI. **Os processos sociais e a transformação cultural.** *On personal power* (1977) and *A way of being* (1980).

O QUE A ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA NÃO É

NÃO É UMA PSICOLOGIA, NEM UMA FILOSOFIA, NEM UM MOVIMENTO

A ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA, EM PRATICAMENTE TODOS
OS LUGARES, É UM NOME SEM REALIDADE.

A ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA: O QUE É A REALIDADE HOJE?

1. TERAPIA CENTRADA NO CLIENTE, A PRIMEIRA APLICAÇÃO DA ACP, AINDA É EFICAZ.
2. ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA É TÃO EFICAZ COMO SEMPRE. E, NECESSARIA MAIS DO QUE NUNCA.
3. A TEORIA DE TERAPIA CENTRADA NO CLIENTE NÃO SERVE PARA OUTROS APLICAÇÕES DA ACP. E, AGORA, NEM SERVE BEM PARA A PSICOTERAPIA.

PORQUE NÃO SERVE?

- O MITO: VÍTIMA DA SOCIEDADE

EU TENHO MUITOS EXEMPLOS DE HOMENS QUE SE TORNARAM MUITO, MUITO INDIVIDUALIZADOS, BASTANTE DISTINTO DOS OUTROS, MUITO DESENVOLVIDOS NA SUA ESPECIFICIDADE E QUE NÃO ERAM DE FORMA ALGUMA O QUE EU CHAMARIA DE HOMEM. (Martin Buber)

O TAREFA NO GRUPO, NÃO É MERAMENTE REJEITAR AS REGRAS DA "SOCIEDADE" E VIVER COMO SE QUER. É CRIAR UMA SOCIEDADE NA QUAL CADA UM POSSA VIVER O MÁXIMO POSSÍVEL EM HARMONIA COM SUA EXPERIÊNCIA ORGANÍSMICA.

- O MITO: O INDIVÍDUO CONTROLA SEU PRÓPRIO DESTINO

- O MITO: OS INDIVÍDUOS SÃO RACIONAIS E BEM INTENCIONADOS

- O MITO: HÁ APENAS UM ÚNICO SELF

- O MITO: FATORES PSICOLÓGICOS HISTÓRICOS SÃO AS ÚNICAS INFLUÊNCIAS SIGNIFICATIVAS PARA A CONSCIÊNCIA

O FUTURO

1. APLICAR A *TERAPIA* CENTRADA NA PESSOA, NÃO TEM PROBLEMA, É SÓ APLICÁ-LA COM *EFICIÊNCIA*.
2. PARA APLICAR A ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA, É SÓ PRECISO *UM JEITO DE SER* E APLICÁ-LA COM *SINCERIDADE*.
3. PARA CONSTRUIR UM PSICOLOGIA DAS APLICAÇÕES DA ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA, DEVE VOS COMEÇAR DE NOVO.

- BASEANDO-A NA BIOLOGIA EVOLUCIONÁRIA