

Espaço de Estudos e Pesquisas na Abordagem Centrada na Pessoa
Dr. John Keith Wood



**O LEGADO DE CARL ROGERS
EP. 2 – COMEÇO DA JORNADA
“PSICOTERAPIA E CONSULTA PSICOLÓGICA”**

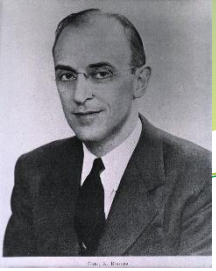
Edson Bezerra

Psicólogo – CRP 22/01555



Roteiro

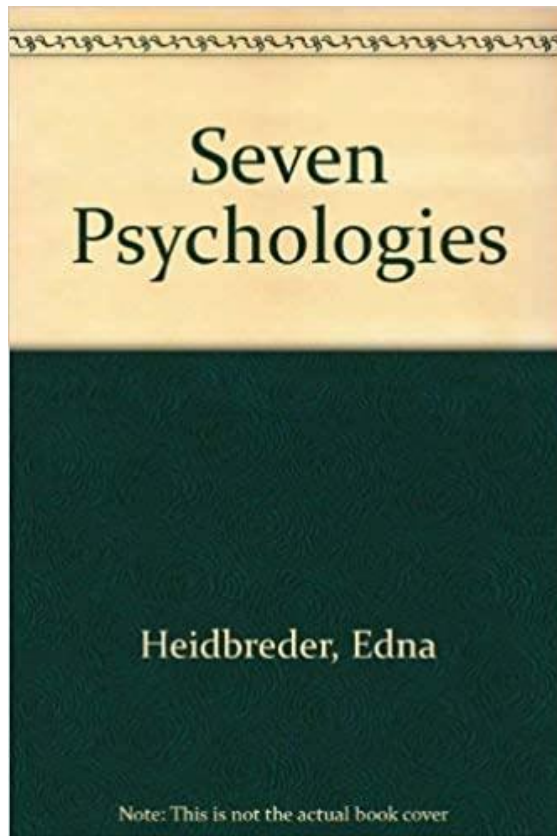
- Contexto da Psicologia Norte-Americana (anos 1930)
- *Counseling* (Aconselhamento Psicológico)
- Os anos em Rochester (1928-1940)
- Terapia do relacionamento (Otto Rank)
- Data e local do nascimento: 11 de dezembro, Universidade de Minnesota
- *Counseling and Psychotherapy* (1942)

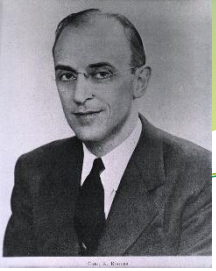


Espaço de Estudos e Pesquisas na Abordagem Centrada na Pessoa
Dr. John Keith Wood



Contexto da Psicologia Norte-Americana (anos 1930)



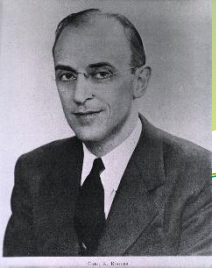


Espaço de Estudos e Pesquisas na Abordagem Centrada na Pessoa
Dr. John Keith Wood



Contexto da Psicologia Norte-Americana (anos 1930)

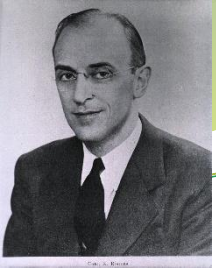
- Juventude de sua identidade científica;
- Psicologia pura e aplicada;
- Psicologia Pura
 - Psicologia animal e comparada;
 - Psicologia experimental;
 - Psicometristas – mais próximos da Psicologia Aplicada.



Contexto da Psicologia Norte-Americana (anos 1930)

- Psicologia aplicada
 - Comércio e indústria;
 - Psicólogos educacionais;
 - **Psicólogos clínicos**

“[...] trabalham em escolas, nos juizados de menores, nas **clínicas de orientação infantil**, bem como em instituições para os débeis mentais (sic), os psicopatas e os loucos, procurando contribuir, pela melhor compreensão das pessoas sob seus cuidados, a **facilitar-lhes a adaptação à vida normal**” (HEIDBREDEDER, 1981/1933, p. 15 grifos nossos).

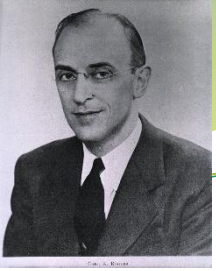


Espaço de Estudos e Pesquisas na Abordagem Centrada na Pessoa
Dr. John Keith Wood



Contexto da Psicologia Norte-Americana (anos 1930)

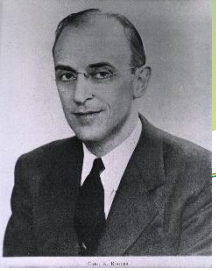




Contexto da Psicologia Norte-Americana (anos 1930)

- Formação de Rogers (Teatcher's College da Univ. de Columbia, 1926-1928) – “Tornar-se Pessoa”, cap. 1
 - Predileção pelo trabalho de orientação infantil e psicopedagógico;
 - Ênfase: psicometria;
 - Bolsa para trabalhar como interno no Instituto para Orientação da Criança – ênfase: perspectiva freudiana.

“Na época, tinha a **impressão de viver em dois mundos completamente diferentes** ‘e nunca os dois iriam se encontrar’” (ROGERS, 2009/1961, p. 10, grifos nossos).



Counseling (Aconselhamento Psicológico)

- Modo de atuação do profissional da psicologia nos EUA, na primeira metade do século XX: “psicologia aplicada”;
- Finalidade: ajustamento e adaptação;
- Base funcionalista, cujo maior interesse é em resultados que alcancem a eficácia da adequação do indivíduo a um contexto social específico, como um organismo ao ambiente;
- Método clássico: Diagnóstico pela utilização de inventários e testes psicométricos, e construção de processos de ajustamento através da manipulação dos fatores ambientais (caráter explicativo).

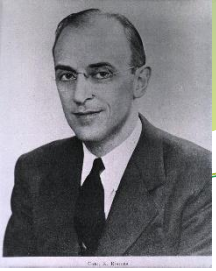


Espaço de Estudos e Pesquisas na Abordagem Centrada na Pessoa
Dr. John Keith Wood



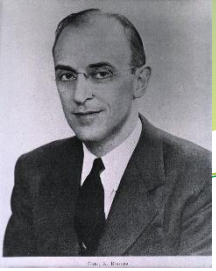
Os anos em Rochester (1928-1940)





Os anos em Rochester (1928-1940)

- Psicólogo no “Child Study Department” da Associação para a Proteção à Infância em Rochester, Nova York;
- **Isolamento** de contato profissional;
- Busca da **eficácia** nas “entrevistas de tratamento”: “[...] trabalho de **diagnóstico** e de **planejamento** de casos de crianças delinquentes (sic) e sem recursos, crianças que nos eram enviadas pelos tribunais e pelos serviços sociais” (ROGERS, 2009/1961, p. 11, grifos nossos).
- Desilusões pela ineficácia: Autoridade dos saberes existentes, métodos coercitivos e a referência do profissional.



Os anos em Rochester (1928-1940)

- Inadequação como psicólogo dentro da categoria (meio acadêmico e associações de classe) – desvalorização da psicologia aplicada;
- Melhor relação com a assistência social – contato com a terapia do relacionamento, de Otto Rank;
- Aulas na Universidade de Rochester (1935) – Instituto de Sociologia, Instituto de Pedagogia e, apenas em 1939, no Instituto de Psicologia;
- Livro *Clinical Treatment of the Problem Child* (1939);
- Universidade de Ohio (1940) – professor efetivo.



Espaço de Estudos e Pesquisas na Abordagem Centrada na Pessoa
Dr. John Keith Wood



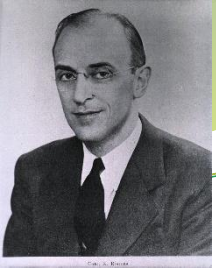
Terapia do relacionamento (Otto Rank)





Terapia do relacionamento (Otto Rank)

- Importância da relação de confiança estabelecida (Clima caloroso e permissivo);
- Recusa do profissional em dar respostas ou conduzir;
- Foco: Plena realização do indivíduo e aceitação de si;
- Importância do contexto emocional da relação, ao invés do exercício intelectual sobre os problemas;
- Valorização das situações presentes, ao invés de interpretações do passado;
- Risco: passividade do terapeuta.



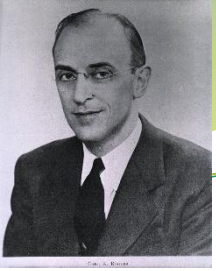
Espaço de Estudos e Pesquisas na Abordagem Centrada na Pessoa
Dr. John Keith Wood



Data e local do nascimento: 11 de dezembro,
Universidade de Minnesota

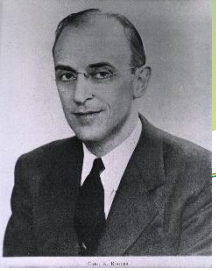


Conferência “Perspectivas antigas e novas sobre o aconselhamento psicológico e a psicoterapia” (cap. 2 de “Psicoterapia e Consulta Psicológica”)



Data e local do nascimento: 11 de dezembro, Universidade de Minnesota

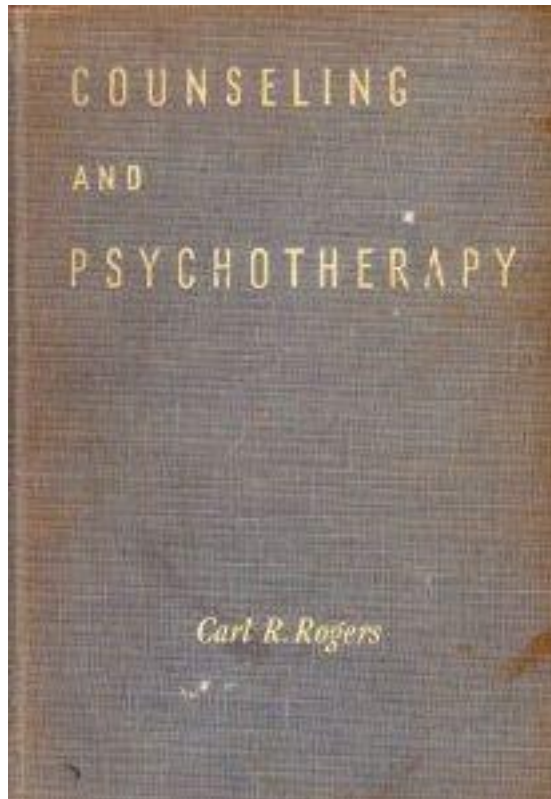
“Ao tentar ensinar o que aprendera sobre tratamento e aconselhamento aos estudantes da Universidade de Ohio, comecei a me dar conta pela primeira vez de que tinha talvez elaborado uma perspectiva muito pessoal a partir da minha própria experiência. Quando procurei formular algumas dessas ideias e as apresentei numa conferência na Universidade de Minnesota, em dezembro de 1940, deparei com **reações extraordinariamente fortes**. Foi minha primeira experiência do fato de que uma de minhas ideias, que para mim parecia brilhante e extremamente fecunda, pudesse representar para outrem uma grande **ameaça**. E a situação de me encontrar no centro das críticas, dos argumentos a favor e contra, desorientou-me e me fez **duvidar e questionar a mim mesmo**. Todavia, pensava que tinha algo a dizer e redigi o manuscrito de *Counseling and Psychotherapy*, descrevendo o que, de alguma maneira, me parecia ser uma orientação mais eficaz da terapia” (ROGERS, 2009/1961, p. 15-16, grifos nossos).

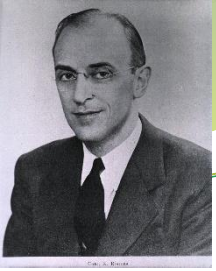


Espaço de Estudos e Pesquisas na Abordagem Centrada na Pessoa
Dr. John Keith Wood



Counseling and Psychotherapy (1942)





Counseling and Psychotherapy (1942)

- Pouco interesse nos primeiros anos de publicação;
- Motivos de valorização a partir de 1945:
 - Interesse para aplicação junto aos militares provenientes da Europa;
 - Desenvolvimento de pesquisas e publicação de resultados;
 - Visibilidade de Rogers junto a associações de psicologia.
- Questões levantadas pela obra:
 - Aconselhamento psicológico e psicoterapia;
 - Não-diretividade;
 - Confiança no potencial individual.



Counseling and Psychotherapy (1942)

- Aspectos relevantes:
 - Ausência de atitude crítica ao contexto social (viés adaptativo da “psicologia aplicada” norte-americana);
 - Valorização da eficácia do processo terapêutico (caráter funcionalista);
 - Consideração dos “dois mundos diferentes”: estatístico (apresentação de dados de pesquisa) e psicanalítico (“catarse” e “insight”);
 - Estabelecimento de limites ao encontro terapêutico;
 - Apresentação de questões práticas relacionadas ao contexto de atendimento.



Considerações finais

- Contextualização para compreender a tecnicidade e o seu caráter de anúncio da ACP;
- Rompimento da para fins de adequação ao processo terapêutico: com a autoridade teórico-intelectual, com os métodos e técnicas preestabelecidos, e com a primazia do diagnóstico;
- Permissividade (liberdade experiencial) \neq passividade;
- Valorização dos programas de pesquisa e da abordagem científica sobre o aconselhamento/psicoterapia;



Considerações finais

“Psicoterapia e Consulta Psicológica” é Rogers em estado bruto, cuja joia viria a ser lapidada, e depois revisitada, redimensionando e resgatando elementos da sua “natureza” que ficaram encobertos por todas as exigências procedimentais da cultura acadêmica de sua época.

Por outro lado, ajuda a melhor compreender o tensionamento entre o autor e o contexto acadêmico que sempre serviu de parâmetro e, de forma ambivalente, contraponto às suas ideias.



Roteiro

- Contexto da Psicologia Norte-Americana (anos 1930)
- *Counseling* (Aconselhamento Psicológico)
- Os anos em Rochester (1928-1940)
- Terapia do relacionamento (Otto Rank)
- Data e local do nascimento: 11 de dezembro, Universidade de Minnesota
- *Counseling and Psychotherapy* (1942)



Referências

- HEIDBREder, Edna. **Psicologias do Século XX**. São Paulo: Mestre Jou, 1981.
- ROGERS, Carl R.. **O tratamento clínico da criança problema**. São Paulo: Martins Fontes, 1978.
- ROGERS, Carl R.. **Tornar-se pessoa**. São Paulo: Martins Fontes, 2009.
- ROGERS, Carl R.. **Psicoterapia e consulta psicológica**. São Paulo: Martins Fontes, 2005.
- SCHEEFFER, Ruth. **Aconselhamento psicológico**. Rio de Janeiro: Ed. Fundo de Cultura, 1970.