

## O LEGADO DE CARL ROGERS

2ª temporada - Outras Obras Básicas

Uma série de reflexões sobre as  
obras de Carl Rogers



## Episódio 4 Entre sementes e árvores

Os seis artigos seminais de  
Carl Rogers

Com



Vera Alves

Edson Bezerra



Iago Araújo

Paulo Castelo  
Branco



Sexta e sábado

**05 e 06/11**

18:00h e 09:00h

**sim** Espaço John Wood  
ESTUDOS E PESQUISAS NA  
ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA



ASPECTOS SIGNIFICATIVOS DA TERAPIA  
CENTRADA NO CLIENTE (1946)


Contexto

Pretexto

Texto

Psychology Classics

Significant Aspects of  
Client-Centered Therapy



Carl Rogers

[www.all-about-psychology.com](http://www.all-about-psychology.com)

# CONTEXTO



## CONTEXTO (1946)

---

- Recém-chegado à Universidade de Chicago (1945-1957).
- Criação do Centro de Aconselhamento (*Counseling Center*).
- Refinamento de sua proposta psicoterápica.



## CONTEXTO (1946)

---

- Seminário para os dirigentes da renomada Clínica Menninger.
- Fundação Menninger:
  - ✓ *Fundada em 1919, em Topeka (Kansas);*
  - ✓ *Clínica, hospital psiquiátrico e escola de psiquiatria;*
  - ✓ *Primeira prática em psiquiatria de grupo;*
  - ✓ *Perspectiva biopsicossocial de saúde;*
  - ✓ *Mudou-se em 2003 para Houston (Texas).*





# PRETEXTO



# PRETEXTO

---

- Constatação aparentemente contraditória: quanto mais desaparece em seus textos a noção de não-diretividade, mais sua prática clínica se notabilizava pelo princípio da não-diretividade.
- Reflexões constantes quanto ao equívoco em identificar sua proposta como um “método” ou “técnica” (reconhecendo a indução que seus textos promoveram nesse processo).
- Maior ênfase à “atitude” ao invés de “técnica”.
- Começa a assumir, de modo explícito, sua hipótese básica: consideração de forças construtivas no interior do cliente.



# PRETEXTO

---

- Para confirmação dessa hipótese básica, é necessário um clima terapêutico de aceitação incondicional (confiança), baseada na compreensão do cliente.
- Base da compreensão do cliente: quadro de referência interna do cliente.
  - *Assemelha-se ao fenômeno da gestalt;*
  - *Começa a identificar com a empatia;*
  - *Afasta qualquer semelhança com uma postura passiva de atuação, pois exige escuta ativa, concentração e comunicação do terapeuta.*
- Do “reflexo de sentimentos” (ainda preso ao quadro de referências do terapeuta) para a “empatia” (sustentada no quadro de referências do cliente).





TEXTTO

Psychology Classics

Significant Aspects of  
Client-Centered Therapy



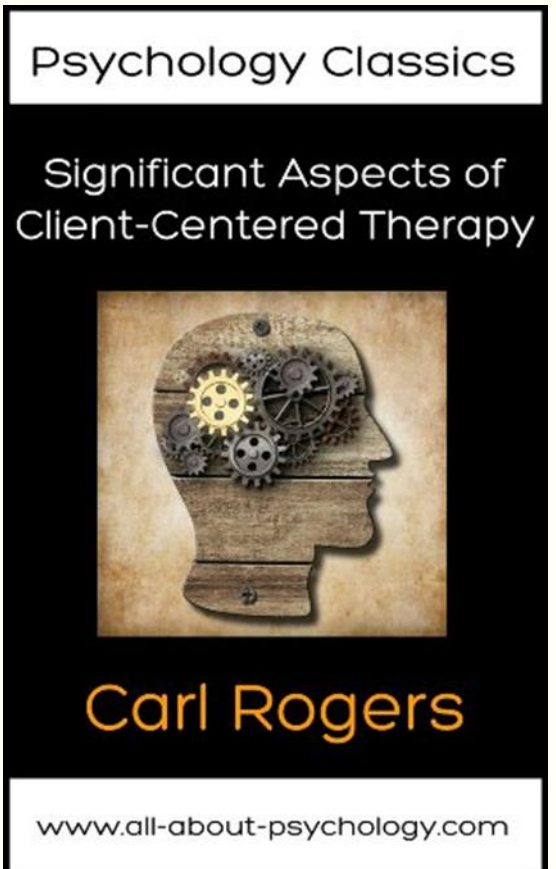
Carl Rogers

[www.all-about-psychology.com](http://www.all-about-psychology.com)

# TEXTO

---

- Introdução: Definição do tema (após descartar duas possibilidades).
- (1) O processo previsível da Terapia Centrada no Cliente (TCC)
- (2) A descoberta da capacidade do cliente
- (3) A natureza centrada no cliente do relacionamento terapêutico
- Algumas implicações



---

---

*Acredito que tenha ficado evidente, através dessa descrição, que esse tipo de relacionamento [centrado no cliente] somente poderá existir se o conselheiro [psicoterapeuta, facilitador] for capaz de **adotar tais atitudes genuína e profundamente**. O aconselhamento centrado no cliente, se quiser ser efetivo, **não poderá ser um truque ou uma técnica**. Não é um modo sutil de guiar o cliente, enquanto fingimos deixa-lo guiar-se a si próprio. Para ser efetivo, deve ser genuíno.*

Rogers (2008, p. 39, grifos nossos)

Psychology Classics

Significant Aspects of  
Client-Centered Therapy



Carl Rogers

[www.all-about-psychology.com](http://www.all-about-psychology.com)

# REFERÊNCIAS

---

- KIRSCHENBAUM, Howard. **The life and work of Carl Rogers**. Ross-on-Wye: PCCS Books, 2007.
- ROGERS, Carl R. Aspectos significativos da Terapia Centrada no Cliente. In: WOOD, John K. et al. **Abordagem Centrada na Pessoa**. Vitória: EDUFES, 2008, p. 27-44.

Psychology Classics

Significant Aspects of  
Client-Centered Therapy



Carl Rogers

[www.all-about-psychology.com](http://www.all-about-psychology.com)